

La Huertita de las Ánimas

MENÚ

SABOR MEDITERRANEO (V)

Incluye acompañamiento del día.

\$6500

Pan Ciabatta con berenjena macerada, queso de cabra, tomates secos, oregano, pesto y cebollin.

CHAMPIÑÓN (V)

Incluye acompañamiento del día.

\$7000

Hinojo y cebolla morada caramelizadas con Champiñones y Cream cheese (aceite de trufas), Ajo asado, Parmesano rallado, Perejil, Brie y mozzarella. Baguette .Salsa de yoghurt con mayonesa y cibullete, Arugula, Cebolla pickle.

TRUCHA

Incluye acompañamiento del día.

\$6500

Trucha con Cebolla morada, Aceite de olive, Vinagre Balsamico, Aji molido, Mayonesa, Mostaza, Queso cheddar o suizo, Pickle de pepinillo Ciabatta tostada con mantequilla.

BANH MI DE POLLO O TOFU

Incluye acompañamiento del día.

\$6500

Tofu o Pollo macerado en salsa picante agridulce acompañado de Hinojo, pickle de Zanahoria y nabos, Cilantro y Menta. Pan brioche tostado.

HAMBURGUESA FALAFEL (V)

Incluye acompañamiento del día.

\$6500

Pan pita con una exquisita hamburguesa de falafel, tomate, hojas verdes de estación, pepinillos, salsa de tahina al ajo, pepinillo y cebolla morada.

CORDERO MEDITERRANEO

Incluye acompañamiento del día.

\$7500

Carne de cordero asado y cocido con especias y leche de coco, acompañado de cebolla morada, pepino y salsa de yogurt con cibullet. Pan pita

SIMPLE

\$3500

Ciabatta con queso y jamón de pavo caliente

ENSALADA DE LA HUERTA

\$6500

Variedad de hojas verdes, brotes, Verduras de estación, frutos secos, queso de cabra. Acompañamiento de: Tempe o Tofu o Pollo . Acompañado de Vinagreta.

(V): Plato Vegetariano

La Huertita de las Ánimas

DESAYUNOS

PURA VIDA

\$6000

Bol de frutas con granola casera y yogurt natural acompañado de miel

LO DE SIEMPRE

\$4000

Tostadas pan de zapallo con mantequilla y palta o mermelada casera

DESAYUNO INGLES

\$7000

2 huevos fritos, tomate asado, champiñones asados, verduras del huerto, porotos blancos en salsa de tomate dulce, tempe y tostadas

PAILA HUEVOS CON TOSTADAS

\$4000

Con Agregado de Queso \$4600

TOSTADAS FRANCESAS

\$6000

Pan brioche con miel o mermelada casera

BAGEL

Bagel Mantequilla	\$2000
Bagel Queso Crema	\$2500
Bagel Queso Crema y Mermelada	\$2800

COSAS DULCES

Küchen	\$3000
Muffins	\$2000
Donuts	\$1200
Barras Cereal	\$2000
Pregunte por la sugerencia del día	\$3000

PARA TOMAR

Te Orgánicos	\$2000	Cafe doble (EXTRA)	\$1000
Tetera	\$3500	Chocolate caliente	\$2500
Te bolsita	\$1500	Brut vinamar 375ml	\$4000
Cafe Americano	\$2400	Botella vino tinto reserva	\$12000
Expreso	\$1500	Copa	\$3500
Expreso doble	\$1800	Jugos naturales	\$3000
Macchiato	\$2000	Batidos	\$3500
Late	\$2500	Kambucha copa	\$2000
Late con sabor	\$3000	Cerveza Jauria	\$2800
Cafe Irlandés	\$3500	Cerveza Corona	\$2200

La Huertita de las Ánimas

¿Que es la Kambucha?

La kombucha consiste en un té fermentado con especies de hongos y bacterias. Estos hongos y bacterias generan gas carbónico, glucosa y alcohol etílico. la kombucha posee vitaminas y minerales varios, entre los que destacan vitaminas del complejo B que nuestro cuerpo necesita para el funcionamiento del sistema nervioso y muscular, vitamina C, hierro, zinc, cobre y manganeso.

¿Que es el Tempeh?

El tempeh es un alimento que resulta de la fermentación controlada, tempeh cocinando frijoles de soya con un hongo de *Rhizopus* (tempeh starter). La fermentación del tempeh, mediante el moho u hongo de *Rhizopus* une los frijoles de soya formando un pastel blanco compacto.

El tempeh ha sido una comida rica en proteínas, favorita de Indonesia, por cientos de años, pero actualmente el tempeh se está poniendo más popular y expandiendo rápidamente en todas partes del mundo, puesto que las personas buscan las maneras de incrementar su consumo de frijoles de soja e isoflavonas. La gente esta descubriendo la versatilidad y el sabor delicioso del tempeh. Especialmente los vegetarianos encuentran que la soya tiene una estructura rica en proteínas muy interesante.

¿Que es el Tofu?

El tofu es un queso vegetal de origen japonés que se consigue al procesar los granos de soya. Si la soya no es transgénica — para todos aquellos que tienen aprensiones con esto — es ideal para que miles de personas se alimenten de forma saludable.